



**La Présidente**  
**Carole COLIN NOAILHAC**  
**Tél. 06.30.08.68.41**

## **Bilan du regroupement des nageurs de la sélection Corrèze**

.....

Samedi 29 octobre 2022, un regroupement de jeunes nageurs de la Corrèze a eu lieu au Centre Aquarécréatif d'Égletons, de 13h45 à 17h45.

28 nageurs étaient présents issus de 3 clubs corréziens : Ussel, Égletons, Brive.

Le transport a été effectué par les parents des nageurs concernés.

Une présentation a eu lieu avec une explication sur le contenu de cet après-midi et les objectifs de la saison 2022 / 2023.

L'encadrement présent se composait de membres des différents clubs : 3 de Brive, 3 d'Égletons et 2 d'Ussel.

Une fois les explications données, les nageurs se sont dirigés vers les vestiaires; ensuite, l'échauffement a commencé. Répartis en 5 groupes, les enfants ont évolué avec sérieux .

Puis nous avons réparti les nageurs dans 4 lignes d'eau où ils ont évolués sur du 4 nages : technique, virages, plongeurs, apprentissage des arrivées sur le 4 nages (papillon , dos, brasse, crawl).

Une sensibilisation a été faite sur le fait que nous représentons le département de la Corrèze lors de tous déplacements en stage ou en compétition.

### **L'objectif :**

la coupe de France des département qui va se dérouler au mois de **juin 2023**.

Un match de water polo a été mis en place pour travailler l'esprit de groupe.

L'après-midi s'est terminé par un goûter offert par le Comité Départemental de Natation de la Corrèze.

Nous avons profité de ce regroupement pour prendre des adresses mails de manière à faciliter la communication entre le CD natation et les familles de nageurs du département.

Un grand merci à l'accueil fait par le club des rascasses d'Égletons, ainsi qu'aux parents présents pour le transport, l'aide au bord du bassin et leur bonne humeur.

Bel après-midi pour tout le monde, avec des nageurs motivés et respectueux.

La présidente du Comité Départemental de Natation de la Corrèze

Carole Colin Noailhac et son équipe :

Chavanel Laurent  
Dayre Julien  
Vigneron Mathieu

Lacroix Elisa  
Maurière Jérôme

Gibouret Killian  
Maman d'Ussel